ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Participacion

2.1 Fecha de Ejecución:

7	6	2023	al	7	6	2023

2.2. Nombre del encuentro: Mi memoria es importante.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Oscar Guillen Cardona

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover espacios de participación en donde se permita la generación de procesos enfocados al fortalecimiento de vínculos afectivos y solidaridad intergeneracional, que facilite la inclusión de las personas mayores a las redes familiares, sociales y comunitarias.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Generar espacios en donde las personas mayores a través de ejercicios colaborativos puedan desarrollar ejercicios orientados al fortalecimiento cognitivo, teniendo en cuenta conceptos de participación, además favorecer acciones desde el compartir del conocimiento y el trabajo en equipo.
- Vincular a las personas mayores en ejercicios creativos orientados al conocimiento y compartir de experiencias personales.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	La actividad propuesta para el taller, llamada "mi mente es importante" es una sesión donde se abordarán ejercicios de participación utilizando la técnica de Stop, esta actividad permitirá reforzar acciones desde la concentración, la memoria y los conocimientos específicos en relación a temas de rutas de atención. Para ello se propone realizar en primera medida recomendaciones desde la mitigación de hábitos y rutinas que afectan la calidad de vida dentro de la comunidad de cuidado, entre ellas las que se relacionan al uso de los recursos públicos y de comunidad, además recomendaciones relacionadas al uso adecuado y responsable de métodos de barrera como es el tapabocas y el respectivo lavado de manos a fin de continuar trabajando en equipo para la prevención y cuidado de las personas mayores.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Se convocará a las personas mayores interesadas en participar en la actividad propuesta, para realizar un ejercicio colaborativo entre el personal de la comunidad de cuidado y la estudiante de la Universidad Minuto de Dios, organizándolas en el salón del área psicosocial, la cual inicia su temática central de comprensión de conceptos a través de varias preguntas como son: • ¿Qué clase de actividades desarrolla en su tiempo libre? • ¿Rutas de atención en relación a sus dudas e inquietudes dentro de la comunidad de cuidado? • ¿Acciones orientadas a favorecer el dialogo y la comunicación? • ¿Respeta y comprende que las opiniones personales de sus compañeros son importantes para enriquecer las dinámicas institucionales? • ¿Cuándo tiene una reclamación sabe que línea o canal puede utilizar para dar a conocer dudas inquietudes y necesidades? Luego de que las personas socialicen sus conocimientos previos, en cuanto al tema de rutas de atención se explicara de mera breve y sencilla algunos protocolos o canales de atención con los que cuenta la Secretaria Distrital de Integración social para dar a conocer dudas e inquietudes en cuanto a las reclamaciones o situaciones especificas de vida de las personas mayores.
3.3.3 MOMENTO FINAL	En el momento final se desarrollará el concepto con una dinámica de Stop la cual consta que a las personas mayores se entrega unas letras respectivas ejemplo A,B,C,D y estas deben ir generando palabra como Nombres, cosas, animales entre otros. Es importante aclarar que la herramienta permitirá generar ejercicios repetitivos con las personas que participaron de la actividad a fin de que se pueda evalu7a uno a uno el conocimiento adquirido.

3.4.RECURSOS

Papel periodico	Mesas
marcadores	Espacio de la sala psicosocial
preguntas	Recurso humano
sillas	Personas mayores

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

La actividad propuesta para la sesión se desarrolló sin novedad alguna, conto con la descripción previa donde las personas mayores a través de la exposición y explicación de conceptos mejoraron acciones de dialogo y comunicación, además identificaron algunas características como el dar a conocer dudas inquietudes y necesidades que tengan durante su proceso en la comunidad de cuidado. Por otra parte, se identifica que estas actividades donde el aprendizaje y el juego favorecen acciones de participación masiva de la comunidad de forma voluntaria.

Claret Reina Romero cc 5904526 No firma
Herminia Marroquin cc 20367082 No firma
Victor Romero cc 79319228 No firma

Raquel Pinto Sanchez
52200987

Fecha de evaluación del encuentro: 07/06/2023

Nombre del profesional que evalúa: OSCAR GUILLEN CARDONA

Oscar Guillen C. 1026511261.

Powered by CamScanner

MI MEMORIA ES IMPORTANTE

7 DE JULIO DE 2023



